

Die Gesuchseingabe **Schritt für Schritt**

Einstieg über den Link

www.quint-essenz.ch/de/ip



Startseite

Kontakt

Eva Holl
Spezialistin Innovative Projekte
eva.holl@promotionsante.ch









Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Telefonische Anfragen
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Bedeutung der Symbole

-  Download
-  Auswählen
-  Bearbeiten/Hinzufügen
-  Kopie verwenden
-  Aufklappen
-  Zuklappen
-  Speichern !!!
-  Löschen

Innovative Projekte

1. Online-Eingabe Gesuch

Sie haben sich entschieden, ein Finanzierungsgesuch bei Gesundheitsförderung Schweiz im Rahmen der Innovativen Projekte einzugeben. Die Beurteilung der Gesuche erfolgt anhand spezifischer Finanzierungskriterien.

 [Finanzierungskriterien](#)

Für die Online-Eingabe des Gesuchs ist eine Registrierung erforderlich.

 [Nutzungsbedingungen](#)

Wenn Sie noch nicht registriert sind, dann müssen Sie sich zuerst registrieren, um das Gesuch eingeben zu können.

 [Registrieren](#)

Falls Sie sich schon bei quint-essenz registriert haben, können Sie diese Benutzerdaten verwenden.

 [Gesuch eingeben oder bearbeiten](#)

2. Online-Eingabe Bericht

Hier können Sie einen Bericht auf der Grundlage Ihres

 [Zwischenbericht eingeben oder bearbeiten](#)

 [Schlussbericht eingeben oder bearbeiten](#)

Klick auf den Link
'Gesuch eingeben oder bearbeiten'



Startseite

Kontakt

Eva Holl
Spezialistin Innovative Projekte
eva.holl@promotionsante.ch









Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Telefonische Anfragen
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Bedeutung der Symbole

-  Download
-  Auswählen
-  Bearbeiten/Hinzufügen
-  Kopie verwenden
-  Aufklappen
-  Zuklappen
-  Speichern !!!
-  Löschen

Login

Die mit einem *! markierten Felder müssen ausgefüllt sein.

Anmelden

Nutzername*

Kennwort*

[Kennwort vergessen?](#)

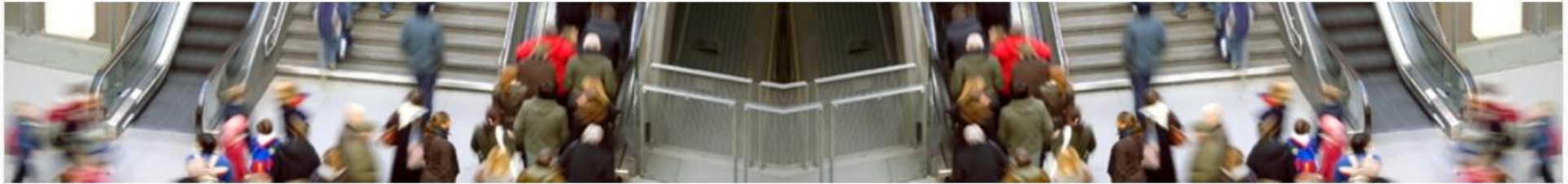
Nutzerdaten eingeben und ‚Absenden‘

Registrieren

[Noch nicht registriert?](#)

Systemvoraussetzungen Firefox 3+ (empfohlen), Safari 3+, Internet Explorer 7+
JavaScript muss aktiviert sein.

Sind die Systemvoraussetzungen erfüllt?



Startseite **Projektliste**

Kontakt

Eva Holl
Spezialistin Innovative Projekte
eva.holl@promotionsante.ch

Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Projektliste

Erstellen Sie ein neues Gesuch oder wählen Sie ein vorhandenes Gesuch aus, um es zu bearbeiten.

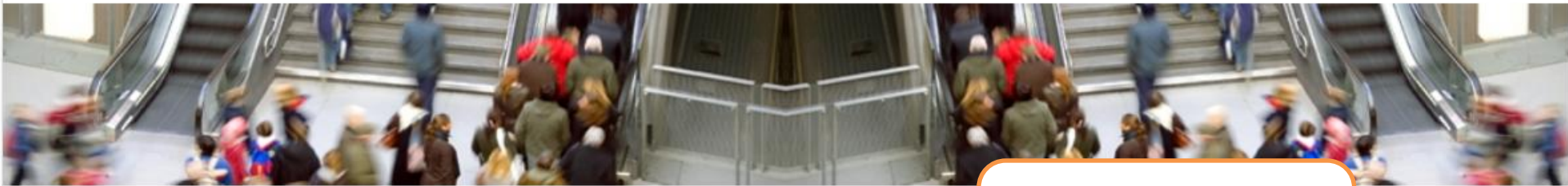
Neues Projekt

[➔ Neues Gesuch](#)

Klick auf den Link ‚Neues Gesuch‘,
oder falls ein Gesuch für ein Projekt erstellt werden soll, welches unter ‚Meine Projekte‘ aufgelistet ist,
auf den Link ‚Neues Gesuch zu diesem Projekt‘

[➔ Neues Gesuch zu diesem Projekt](#)





Basisdaten erfassen
und
Speichern!

Kontakt

Eva Höll
Spezialistin Innovative Projekte
eva.hoell@promotionsante.ch








Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Telefonische Anfragen
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Bedeutung der Symbole

-  Download
-  Auswählen
-  Bearbeiten/Hinzufügen
-  Kopie verwenden
-  Aufklappen
-  Zuklappen
-  Speichern !!!

Neues Gesuch

Basisdaten

Die mit einem * markierten Felder müssen ausgefüllt sein.

Neu

*Name des Projekts** zäme gsund u munter (ZGM)
*Kurzform des Projekts** ZGM
*Beginn** 01.12.2011
*Ende** 31.01.2013
*Land** Schweiz
Internetadresse

- Kanton(e)*
- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> AG | <input type="checkbox"/> AI | <input type="checkbox"/> AR | <input type="checkbox"/> BE | <input type="checkbox"/> BL | <input type="checkbox"/> BS |
| <input type="checkbox"/> FR | <input type="checkbox"/> GE | <input type="checkbox"/> GL | <input type="checkbox"/> GR | <input type="checkbox"/> JU | <input checked="" type="checkbox"/> LU |
| <input type="checkbox"/> NE | <input type="checkbox"/> NW | <input type="checkbox"/> OW | <input type="checkbox"/> SG | <input type="checkbox"/> SH | <input type="checkbox"/> SO |
| <input type="checkbox"/> SZ | <input type="checkbox"/> TG | <input type="checkbox"/> TI | <input type="checkbox"/> UR | <input type="checkbox"/> VD | <input type="checkbox"/> VS |
| <input type="checkbox"/> ZG | <input type="checkbox"/> ZH | | | | |

[Alle Kantone auswählen \(nationale Reichweite\)](#) | [Auswahl der Kantone aufheben](#)

*Standort** Fischbach

Falls das Projekt in einer oder mehreren Gemeinden durchgeführt werden soll, listen Sie diese hier bitte auf.



Speichern

Die Navigation erlaubt den Überblick über sämtliche Themen. Diese können in beliebiger Reihenfolge bearbeitet werden.



Startseite Projekt **Gesuch**

Vorschau **Gesuch absenden**

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschrieb
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

zäme gsund u munter (ZGM)
Allgemeine Angaben

Bitte ergänzen Sie die Eckdaten des Projekts

Basisdaten



Name des Projekts* zäme gsund u munter (ZGM)
 Kurzform des Projekts* ZGM
 Beginn* 01.12.2011
 Ende* 31.01.2013
 Land* Schweiz
 Internetadresse

- Kanton(e)
- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> AG | <input type="checkbox"/> AR | <input type="checkbox"/> AI | <input type="checkbox"/> BL | <input type="checkbox"/> BS | <input type="checkbox"/> BE |
| <input type="checkbox"/> FR | <input type="checkbox"/> GE | <input type="checkbox"/> GL | <input type="checkbox"/> GR | <input type="checkbox"/> JU | <input checked="" type="checkbox"/> LU |
| <input type="checkbox"/> NE | <input type="checkbox"/> NW | <input type="checkbox"/> OW | <input type="checkbox"/> SG | <input type="checkbox"/> SH | <input type="checkbox"/> SZ |
| <input type="checkbox"/> SO | <input type="checkbox"/> TI | <input type="checkbox"/> TG | <input type="checkbox"/> UR | <input type="checkbox"/> VD | <input type="checkbox"/> VS |
| <input type="checkbox"/> ZG | <input type="checkbox"/> ZH | | | | |

Ort der Durchführung Fischbach

Die mit einem "*" markierten Felder müssen ausgefüllt sein.

Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!



Startseite Projektliste **Gesuch**

Vorschau **Gesuch absenden**

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung**
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Max 3-5 Sätze (1000 Zeichen)

Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Projektbeschreibung

Kurzer Projektbeschreibung: Wer unternimmt welche Aktivität(e)n, für welche Zielgruppe(n) mit welchem Ziel? Diese Zusammenfassung wird bei Annahme publiziert!

Zusammenfassung



Speichern

Die mit einem "*" markierten Felder müssen ausgefüllt sein.

Bearbeiten

Das Wohnheim Vogelsang bietet Menschen mit geistiger und/oder psychischer Beeinträchtigung, die aus persönlichen oder sozialen Gründen auf ein betreutes Wohnen angewiesen sind, Wohn- und Lebensraum. Da die BewohnerInnen in ihrem Alltag oft nicht genug Bewegung haben und zum Teil ein problematisches Gesundheitsverhalten zeigen (energiereiche Ernährung, Tabak, Alkoholmissbrauch), haben wir uns für 2012 zur Umsetzung des Projekts "zäme gsund u munter" entschieden; mit diesem sollen unsere BewohnerInnen befähigt werden, ihren persönlichen Beitrag zu leisten zu einer besseren körperlichen Verfassung und grösserem Wohlbefinden. Das Projekt umfasst eine Reihe von Massnahmen wie ausgewogene, saisongerechte Menu-Gestaltung, Bau eines Sport-Allzweckplatzes, beides mit Beteiligung der BewohnerInnen, sowie eine individuelle Förderplanung. Die Wirksamkeit der Aktivitäten wird zum Schluss evaluiert, erfolgreiche Massnahmen werden in den regulären Betrieb des Wohnheims integriert.

Sobald das Kästchen auf Grün gewechselt hat, ist die Seite (formal) vollständig beantwortet.

Startseite Projektliste **Gesuch**

Vorschau Gesuch absenden

- Allgemeine Angaben
- **Projektbeschreibung**
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Max 3-5 Sätze (1000 Zeichen)
Achtung: Speichern Sie ihre
Eingaben, bevor Sie zu einer
anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Projektbeschreibung

Kurzer Projektbeschreibung: Wer unternimmt welche Aktivität(e)n, für welche Zielgruppe(n) mit welchem Ziel? Diese Zusammenfassung wird bei Annahme publiziert!

Zusammenfassung (994 Zeichen)

Das Wohnheim Vogelsang bietet Menschen mit geistiger und/oder psychischer Beeinträchtigung, die aus persönlichen oder sozialen Gründen auf ein betreutes Wohnen angewiesen sind, Wohn- und Lebensraum. Da die BewohnerInnen in ihrem Alltag oft nicht genug Bewegung haben und zum Teil ein problematisches Gesundheitsverhalten zeigen (energiereiche Ernährung, Tabak, Alkoholmissbrauch), haben wir uns für 2012 zur Umsetzung des Projekts "zäme gsund u munter" entschieden; mit diesem sollen unsere BewohnerInnen befähigt werden, ihren persönlichen Beitrag zu leisten zu einer besseren körperlichen Verfassung und grösserem Wohlbefinden. Das Projekt umfasst eine Reihe von Massnahmen wie ausgewogene, saisongerechte Menu-Gestaltung, Bau eines Sport-Allzweckplatzes, beides mit Beteiligung der BewohnerInnen, sowie eine individuelle Förderplanung. Die Wirksamkeit der Aktivitäten wird zum Schluss evaluiert, erfolgreiche Massnahmen werden in den regulären Betrieb des Wohnheims integriert.

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschrieb
- Verantwortung**
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

zäme gesund u munter (ZGM)
Verantwortung

Welche Organisation(en) und Person(en) sind für das Projekt verantwortlich?

Liste

Wenn das Projekt durch mehrere Organisationen getragen wird, werden diese separat mit ‚Neue Organisation‘ erfasst.

Name	V PL
<input type="checkbox"/> Neue Organisation	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Die mit einem ****** markierten Felder müssen ausgefüllt sein.

Die mit einem ****** markierten Felder müssen ausgefüllt sein.
Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

Neu

Name der Organisation*

Kurzform der Organisation*

Abteilung

Internetadresse

Rechtsform*

Adresse 1*

Adresse 2

PLZ*

Ort*

Tel*

E-Mail*

Land*

Hier bitte die Verantwortung für Projektgesuch und Projektleitung angeben.

Für das Finanzierungsgesuch verantwortliche Organisation?

Projektleitung?

Vertretungsberechtigte Personen (Name/n und Funktion)*

Falls Mehrfachunterschrift erforderlich, bitte alle berechtigten Personen angeben.

Anrede (Kontaktperson)*

Vorname (Kontaktperson)*

Name (Kontaktperson)*



[Startseite](#) [Projektliste](#) [Gesuch](#)

[Vorschau](#) [Gesuch absenden](#)

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Max. 3000 Zeichen

Achtung: Speichern Sie Ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Ausgangslage und Rahmenbedingungen

Schildern Sie die Ausgangslage bzw. Problematik, weisen Sie die Notwendigkeit des Projekts nach, rechtfertigen Sie die Wahl der Zielgruppe/n und stellen Sie den Nutzen des Projekts für diese Gruppe/n dar. Wie viele Personen sollen erreicht werden? Was ist an diesem Projekt innovativ? Welche Anliegen der Gesundheitsförderung unterstützt es?

Allgemeine Bemerkungen (2948 Zeichen)

Das Wohnheim Vogelsang bietet rund 70 Menschen mit geistiger und/oder psychischer Beeinträchtigung, die aus persönlichen oder sozialen Gründen längerfristig auf betreutes Wohnen angewiesen sind, Wohn- und Lebensraum in familienähnlichen Strukturen. In den Wohngruppen leben jeweils 10 -12 Personen, sie gehen mehrheitlich einer regelmässigen Beschäftigung nach, je nach Eignung in Küche, Wäscherei, Nähdienst, Gärtnerei, techn. Dienst, Kreativatelier. Bei der Verrichtung ihrer Tagesarbeit fehlt es aber vielen an genug Bewegung. Etliche BewohnerInnen haben überdies ungesunde Ernährungsgewohnheiten oder einen ungesunden Umgang mit Alkohol/Tabak. Übergewicht und übermässiger Alkohol- und Tabakkonsum beeinträchtigen denn auch die Gesundheit und Widerstandsfähigkeit von zahlreichen BewohnerInnen.

Bei der aktuellen baulichen und personellen Situation bieten sich den BewohnerInnen nur wenige Möglichkeiten, um sich lustvoll sportlich zu betätigen oder zu spielen. Die kleinen, begleiteten Wanderungen in der näheren Umgebung sind zwar bei älteren BewohnerInnen sehr beliebt, finden aber nur einmal wöchentlich statt, und sind für Jüngere unattraktiv. Das hauseigene Hallenbad bietet allabendlich zwischen 17 und 19 h Gelegenheit zum Baden unter Aufsicht, doch wird diese aus diversen Gründen nur von einem Teil unserer BewohnerInnen wahrgenommen (fehlende Motivation, Angst vor Wasser).

Das Entwicklungspotenzial eines/einer jeden Bewohners/in möchten wir im Rahmen von „zäme gsund u munter ZGM“ individuell und in dem Sinn fördern, dass jede/r erfährt, wie und wie viel sie/er selbst für ihre/seine Gesundheit und ihr/sein Wohlbefinden tun kann. Dazu planen wir die Umsetzung einer Reihe von Aktivitäten (s. Massnahmen), deren Ziel nicht nur die Verbesserung der körperlichen und psychischen Verfassung und die Stärkung des Selbstwertgefühls des/der Einzelnen ist, sondern die kollektiven Freizeitaktivitäten und die gemeinsame Schaffung der Voraussetzungen (Bau Allzweckplatz im Freien) sollen auch einen Beitrag zur Pflege des Gemeinschaftsgefühls, ‚Wir Vogelsang-BewohnerInnen‘, leisten, welches die familienähnlichen Wohngruppen nicht ohne Weiteres entstehen lassen.

Neuartig an ZGM sind die so weit als möglich gehende Einbindung der BewohnerInnen und der Mitarbeitenden in Planung und Umsetzung der Aktivitäten bis hin zur Übernahme von Verantwortung; die Kombination von gezielter individueller Förderung und lockerer, vergnüglicher Stärkung des Wir-Gefühls. ZGM fördert die gesundheitliche Chancengleichheit von benachteiligten Menschen. Es stärkt die individuellen und die sozialen Ressourcen der BewohnerInnen und Mitarbeitenden. Es beruht bei Planung und Umsetzung der Aktivitäten auf der grösstmöglichen Mitbestimmung von BewohnerInnen und Mitarbeitenden und fördert die Übernahme von Verantwortung. Das Projekt als Ganzes ist ein Empowerment-Prozess für alle Beteiligten.



[Startseite](#) [Projektliste](#) **[Gesuch](#)**

[Vorschau](#) [Gesuch absenden](#)

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

zäme gsund u munter (ZGM)

Ähnliche (eigene oder fremde) Projekte

Haben Sie ein ähnliches Projekt bereits realisiert? Falls ja: wo und wann?

Allgemeine Bemerkungen (518 Zeichen)

Ein entsprechend umfassendes Projekt ist noch nicht realisiert worden. Wir haben aber bereits in der Vergangenheit in einzelnen Wohngruppen Anstrengungen in Richtung Stärkung des Gesundheitsbewusstseins der BewohnerInnen unternommen, die aber als isolierte Massnahmen nicht den gewünschten Erfolg hatten.

Die Projektleitung hat sich in den vergangenen Monaten darüber hinaus bei verschiedenen Wohnheimen in LU, AG und FR Ideen und Anregungen für zugkräftige Sportangebote für Allzweckplatz und Schwimmbad geholt.

Max. 3000 Zeichen

Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!



Startseite Projektliste **Gesuch**

Vorschau **Gesuch absenden**

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Max. 3000 Zeichen. Um die Reihenfolge der Zielgruppen zu ändern, ziehen Sie diese an die gewünschte Stelle.
Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Zielgruppen der Intervention

Welches sind die Zielgruppen des Projekts?

Allgemeine Bemerkungen (629 Zeichen)

Die primäre Zielgruppe sind die Bewohnerinnen und Bewohner des Wohnheims Vogelsang. Die zweite ZG bilden die Mitarbeitenden und die Heimleitung, da sie nicht selten ähnliche gesundheitliche Defizite aufweisen. Sie können dadurch Vorbildfunktion übernehmen; die Gemeinschaftsbildung wird zusätzlich gefördert. Darüber hinaus ist es aber auch zentral für den Erfolg des Projekts, dass die Angehörigen hinter dem Projekt und seinen Zielsetzungen stehen oder sogar mit eingebunden werden können, da deren Haltung für viele unserer Bewohnerinnen und

Im Lauftext nur übergeordnete Informationen/Erläuterungen zu den Zielgruppen geben.

Zielgruppen

- | | | | | |
|---|---|--|--|--|
| + | 1 | BewohnerInnen Wohnheim Vogelsang | | |
| + | 2 | Mitarbeitende Wohnheim Vogelsang | | |
| + | 3 | Angehörige der Vogelsang-BewohnerInnen | | |
| + | # | Neue Zielgruppe | | |

Die Liste ‚Zielgruppen‘ muss mindestens 1 Element enthalten!

Die verschiedenen Zielgruppen hier einzeln durch Klick auf ‚Hinzufügen‘ / + -Icon erfassen.



Startseite Projektliste **Gesuch**

Vorschau **Gesuch absenden**

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Um die Reihenfolge der Settings zu ändern, ziehen Sie diese an die gewünschte Stelle.
Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Settings

In welchen Settings soll interveniert werden /sollen die Massnahmen umgesetzt werden? (Ein Setting ist ein abgegrenztes sozialräumliches System, in welchem Menschen leben und welches Einfluss auf die Gesundheit Einzelner und von Gruppen hat.)

Allgemeine Bemerkungen

[Kein Text vorhanden]

Settings

Die Liste ‚Settings‘ muss mindestens 1 Element enthalten!

- | | | | | |
|---|---|--|--|--|
| - | 1 | Wohnheim Vogelsang, Fischbach | | |
| | | <i>Typ</i> Institution (Heim, Gefängnis) | | |
| | | <i>Name des Settings</i> Wohnheim Vogelsang, Fischbach | | |
| | | <i>Beschreibung</i> Das Wohnheim Vogelsang umfasst Hauptwohngebäude, 2 Nebenhäuser und das Werkhaus inkl. Hallenbad sowie den Park | | |
| + | # | Neues Setting | | |



Startseite Projektliste **Gesuch**

Vorschau **Gesuch absenden**

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Max. 3000 Zeichen. Um die Reihenfolge der Ziele zu ändern, ziehen Sie diese an die gewünschte Stelle.

Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zähme gesund u munter (ZGM)

Zielsetzung des Projekts

Welche Ziele verfolgt das Projekt? Welche konkreten Ergebnisse/Wirkungen streben Sie an? Die Projektziele müssen realistisch, messbar und terminiert sein.

Allgemeine Bemerkungen (263 Zeichen)

Das Gesundheitsverhalten von BewohnerInnen und Mitarbeitenden hat sich nach Projektabschluss hinsichtlich Ernährung, Mässigung bzw. Verzicht auf Alkohol- und Tabakkonsum und mehr Bewegung verbessert. Das allgemeine Wohlbefinden der BewohnerInnen ist gesteigert.

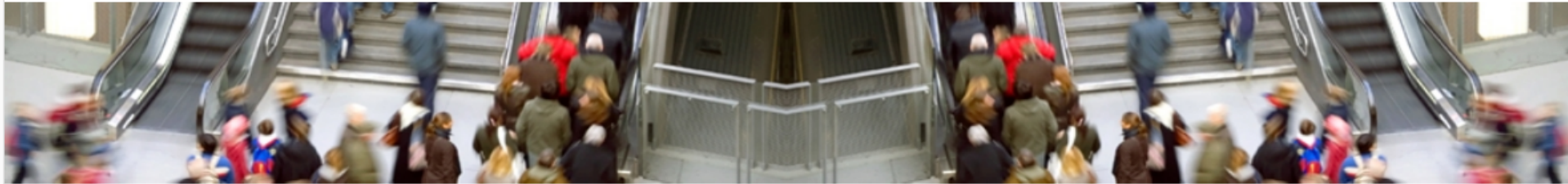
Die Liste ‚Ziele‘ muss mindestens 1 Element enthalten!

Ziele

- 1 Verbessertes Gesundheitswissen
- # Neues Ziel



Hinzufügen

[Startseite](#)[Projektliste](#)[Gesuch](#)[Vorschau](#)[Gesuch absenden](#)[Allgemeine Angaben](#)[Projektbeschreibung](#)[Verantwortung](#)[Ausgangslage](#)[Ähnliche Projekte](#)[Zielgruppen](#)[Settings](#)[Ziele](#)[Massnahmen](#)[Zeitplanung](#)[Ressourcen](#)[Projektstruktur](#)[Vernetzung](#)[Bemerkungen](#)

Max. 3000 Zeichen. Um die Reihenfolge der Ziele zu ändern, ziehen Sie diese an die gewünschte Stelle.

Achtung: Speichern Sie Ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zäme gesund u munter (ZGM)

Zielsetzung des Projekts

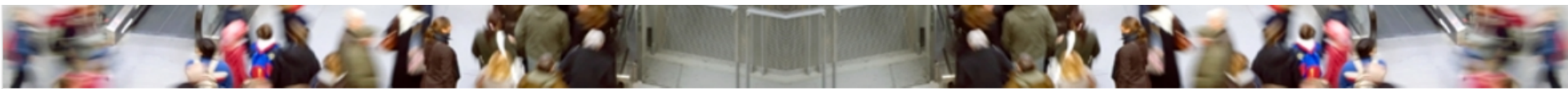
Welche Ziele verfolgt das Projekt? Welche konkreten Ergebnisse/Wirkungen streben Sie an? Die Projektziele müssen realistisch, messbar und terminiert sein.

Allgemeine Bemerkungen (263 Zeichen)

Das Gesundheitsverhalten von BewohnerInnen und Mitarbeitenden hat sich nach Projektabschluss hinsichtlich Ernährung, Mässigung bzw. Verzicht auf Alkohol- und Tabakkonsum und mehr Bewegung verbessert. Das allgemeine Wohlbefinden der BewohnerInnen ist gesteigert.

Ziele

- | | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| - | 1 | Verbessertes Gesundheitswissen | <i>Kurzversion</i> Verbessertes Gesundheitswissen
<i>Langversion</i> Mindestens ein Drittel der BewohnerInnen und der Mitarbeitenden hat seine Kenntnisse bezüglich gesunder, saisongerechter Ernährung, Erkennen verschiedener Nahrungsmittel, Zusammenhang Ernährung - Bewegung, Alkohol- und Tabakkonsum deutlich gesteigert. | | |
| - | 2 | Gesündere Ernährungsgewohnheiten | <i>Kurzversion</i> Gesündere Ernährungsgewohnheiten
<i>Langversion</i> Per Ende Dezember 2012 hat die Mehrheit der BewohnerInnen und Mitarbeitenden ihre Ernährungsgewohnheiten hinsichtlich Ausgewogenheit und wenn nötig kleinere Mengen verbessert. | | |
| + | 3 | Gestaltung Allzweckplatz im Freien | | | |
| + | 4 | Individuelle Entwicklungspläne erarbeitet | | | |
| + | 5 | Gesteigerte Bewegungsaktivität | | | |
| + | 6 | Vermehrte soziale Kontakte; gestärktes Wir-Gefühl | | | |
| + | 7 | Evaluation und Einbettung | | | |
| + | # | Neues Ziel | | | |

[Startseite](#)[Projektliste](#)[Gesuch](#)[Vorschau](#)[Gesuch absenden](#)

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Um die Reihenfolge der Massnahmen zu ändern, ziehen Sie diese an die gewünschte Stelle.
Achtung: Speichern Sie Ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Massnahmen

Wie sollen die Ziele erreicht werden? Durch welche konkreten Massnahmen/Aktionen?

Allgemeine Bemerkungen (760 Zeichen)



Das Projekt „zäme gsund u munter“ (ZGM) umfasst Massnahmen unterschiedlicher Art, welche soweit möglich die Gesundheit und das Selbstwertgefühl von BewohnerInnen und Mitarbeitenden des Wohnheims stärken sollen. Ein Teil der Mitarbeitenden sind als GruppenleiterIn oder stv. GruppenleiterIn fest eingebunden und übernehmen damit auch Vorbildfunktion.

Die Sitzungen der einzelnen Themengruppen werden von stv. GruppenleiterIn schriftlich ergebnisorientiert dokumentiert und der PL für die abschliessende Auswertung zur Verfügung gestellt.

Der neu gestaltete Allzweckplatz soll am ersten Wochenende im Mai 2012 mit einem Platzfest eingeweiht werden, zu dem neben den Angehörigen auch alle Fischbacherinnen und Fischbacher eingeladen werden (Flyer).

Massnahmen

	1	Einführungs-Workshop zum Projekt "zäme gsund u munter"	05.01.2012	06.01.2012		
	#	Neue Massnahme				

Neue Massnahme

Die mit einem ***** markierten Felder müssen ausgefüllt sein.*Kurzversion** Information/ Einbindung der Angehörigen*Langversion** Mit einem Rundschreiben werden die Angehörigen über das Projekt und seine Zielsetzungen informiert. An einem Angehörigen-Abend werden interessierten Angehörigen die Zielsetzungen, Vorgehen und einzelne Massnahmen des Projekts im Einzelnen vorgestellt.*Beginn* 05.01.2012*Ende* 05.02.2012



- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele

Massnahmen

- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Um die Reihenfolge der Massnahmen zu ändern, ziehen Sie diese an die gewünschte Stelle.

Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Massnahmen

Wie sollen die Ziele erreicht werden? Durch welche konkreten Massnahmen/Aktionen?

Allgemeine Bemerkungen (760 Zeichen)

Das Projekt „zäme gsund u munter“ (ZGM) umfasst Massnahmen unterschiedlicher Art, welche soweit möglich die Gesundheit und das Selbstwertgefühl von BewohnerInnen und Mitarbeitenden des Wohnheims stärken sollen. Ein Teil der Mitarbeitenden sind als GruppenleiterIn oder stv. GruppenleiterIn fest eingebunden und übernehmen damit auch Vorbildfunktion.

Die Sitzungen der einzelnen Themengruppen werden von stv. GruppenleiterIn schriftlich ergebnisorientiert dokumentiert und der PL für die abschliessende Auswertung zur Verfügung gestellt.

Der neu gestaltete Allzweckplatz soll am ersten Wochenende im Mai 2012 mit einem Platzfest eingeweiht werden, zu dem neben den Angehörigen auch alle Fischbacherinnen und Fischbacher eingeladen werden (Flyer).

Massnahmen

<input type="checkbox"/>	1	Einführungs-Workshop zum Projekt "zäme gsund u munter"	05.01.2012	06.01.2012		
<input type="checkbox"/>	2	Information/ Einbindung der Angehörigen	05.12.2011	05.02.2012		
<input type="checkbox"/>	3	Individuelle Förderplanung	16.01.2012	31.12.2012		
<input type="checkbox"/>	4	Regelmässige Treffen der Themengruppen	16.01.2012	31.12.2012		
<input type="checkbox"/>	5	"Kurs" Wasserplausch	23.01.2012	27.01.2012		
<input type="checkbox"/>	6	Neugestaltung der Mahlzeiten	16.01.2012	31.12.2012		
<input type="checkbox"/>	7	Umbau/Neugestaltung des Allzweckplatzes	01.03.2012	30.04.2012		
<input type="checkbox"/>	8	Organisierte sportliche Gemeinschaftsaktivitäten	01.05.2012	31.12.2012		
<input type="checkbox"/>	9	Evaluation und Einbettung	01.12.2011	31.01.2013		
<input type="checkbox"/>	#	Neue Massnahme				



- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Die mit einem [!] markierten Felder müssen ausgefüllt sein.

Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Projektablauf (Zeitplanung)











Wie ist das Projekt zeitlich gegliedert? (Etappen)

Allgemeine Bemerkungen (887 Zeichen)

Das Pilotprojekt ZGM soll im 2012 durchgeführt werden. Die Massnahmen beginnen mit der Information der Angehörigen mit einem Rundschreiben. Dann folgt im Januar 2012 der Einföhrungsworkshop, an dem BewohnerInnen und Mitarbeitende möglichst vollzählig teilnehmen sollen. An einem Angehörigen-Abend Anfang Februar werden interessierten Angehörigen die Zielsetzungen, Vorgehen und einzelne Massnahmen des Projekts ausführlich vorgestellt. An den regelmässig angesetzten Meilensteinsetzungen werden PL und die Bereichsleiter die bisherigen Erfahrungen und Ergebnisse diskutieren und nötigenfalls die Feinplanung der nächsten Etappen anpassen.

Für die Auswertung der Ergebnisse ist der Monat Januar 2013 vorgesehen. Die Einbettung der als geeignet evaluierten Massnahmen (spez. sportl. Gemeinschaftsaktivitäten und individuelle Förderplanung), erfolgt im Laufe des Jahres 2013.

Einzelne Meilensteine bzw. Zwischenziele (max. 3-5)

- MS1	31.01.2012	 
<i>Meilenstein*</i> MS1		
<i>Beschreibung</i> Projekt lancierung: Angehörige informiert, Workshop, Themengruppen nehmen Arbeit auf, Individuelle Förderplanung gestartet		
- MS2	01.05.2012	 
<i>Meilenstein*</i> MS2		
<i>Beschreibung</i> Die Neugestaltung des Sport- und Allzweckplatzes ist beendet, der Platz kann wunschgemäss genutzt werden. Am Einweihungsfest mit BewohnerInnen, Mitarbeitenden, Angehörigen und interessierten FischbacherInnen wird der Platz in Betrieb genommen.		
+ MS3	30.09.2012	 
- MS4	31.01.2013	 
<i>Meilenstein*</i> MS4		
<i>Beschreibung</i> Projektabschluss und Auswertung		
+ Neuer Meilenstein		 

- Ausgangstage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Max. 3000 Zeichen. Die von Gesundheitsförderung Schweiz beantragte Unterstützung muss mindestens CHF 1000 betragen und darf CHF 50000 nicht überschreiten. Das Budget muss ausgeglichen sein (das Gesamttotal 0 betragen). Alle Angaben inkl. allfälliger MWST. Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

Welche finanziellen, fachlichen, personellen, infrastrukturellen bzw. technischen Ressourcen stehen für das Projekt zur Verfügung?

Allgemeine Bemerkungen (1580 Zeichen)



Budget: Auf der Einnahmenseite verfügen wir über einen Betrag von 24'000 Fr. vonseiten der Gönnervereinigung Stiftung Wohnheim Vogelsang, der mehrheitlich in die notwendig werdenden baulichen Massnahmen fliessen wird.

Eine Zusage für einen Beitrag von 45'000 Fr. haben wir ausserdem vom Gesundheits- und Sozialdepartement des Kantons Luzern erhalten. Bei weiteren Organisationen sind Gesuche über 35'000 Fr. hängig.

Die personellen Ressourcen sind zum grössten Teil intern, bei den Mitarbeitenden und BewohnerInnen vorhanden.

Wir gehen für das Projekt von einem personellen Mehraufwand in der Höhe von rund 76'500 Fr. aus, davon werden Fr. 35'000.- für die Leitungsaufgaben in den Themenbereichen über Eigenleistungen aufgebracht.

Die Neugestaltung der Mahlzeiten wird von einer in der Region praktizierenden Ernährungsberaterin begleitet. Für die Instandstellung des Allzweckplatzes werden wir uns das notwendige Knowhow ebenfalls extern beschaffen: Ein Landschaftsgärtner aus der Nachbarschaft hat sich bereit erklärt, zu besonders günstigen Konditionen (1/2 Normaltarif) für uns zu arbeiten. Die erforderlichen Baumaterialien werden von einem kleinen Bauunternehmen in Willisau gesponsert.

Für die Evaluation von ZGM haben wir uns glücklicherweise die Dienste eines Studenten der Fachhochschule X sichern können, der das Projekt im Rahmen seiner Masterarbeit (inkl. wissenschaftlicher Betreuung der FH) begleiten und auswerten wird. Für seine Arbeit fallen keine Kosten an. Für Spesen und eine kleine symbolische Anerkennung sind 2000 Fr. vorgesehen.

Ausgaben/Aufwand

Personalaufwand

0

Neues Konto

0

Neues Konto

Speichern

Name* Projektplanung, -steuerung

Betrag* 20000

Reisespesen

0

Neues Konto









































Mietkosten

0





























Neues Konto

Administratives

0

Personalaufwand		76500	
1	Projektplanung, -steuerung	20000	 
2	Zusätzliche Personalkosten Leitung Themenbereiche	35000	 
3	Sitzungen	15000	 
4	Kurs Projektmanagement	2500	 
5	Sekretariat	4000	 
#	Neues Konto		 
Reisespesen		1500	
1	Projektvorbereitung, auswärtige Besprechungen	1500	 
#	Neues Konto		 
Mietkosten		0	
#	Neues Konto		 
Administratives		3800	
1	Porti, Kopien, Schreibmaterial	2500	 
2	Material Workshop und Gruppensitzungen	1300	 
#	Neues Konto		 
Weitere Kosten		117000	
1	Externe Beratung, Supervision; Evaluation	21000	 
2	Kommunikation intern und extern	10000	 
3	Umgestaltung Allzweckplatz	70000	 
4	Sportgeräte, -utensilien	8000	 
5	Einweihungsfest Allzweckplatz	5000	 
6	Druckkosten Flyer	1000	 
7	Unvorhergesehenes	2000	 
#	Neues Konto		 
Total der Ausgaben		198800	

Einnahmen/Ertrag

Eigenleistungen		35000	
1	Zusätzlicher Personalaufwand	35000	 
#	Neues Konto		 
Beiträge zugesagt		99000	
1	Gönnervereinigung Wohnheim Vogelsang	24000	 
2	Beitrag Kanton	45000	 
3	Unentgeltl. Anteil Leistungen Landschaftsgärtner	10000	 
4	Gesponsertes Baumaterial	20000	 
#	Neues Konto		 
Beiträge beantragt		35000	
1	Migros-Genossenschafts-Bund, Direktion Kultur u...	20000	 
2	Kantonaler Lotteriefonds	15000	 
#	Neues Konto		 
Von Gesundheitsförderung Schweiz beantragt (max. 1 Eintrag)		25800	
1	Beitrag Gesundheitsförderung Schweiz	25800	 
#	Neues Konto		 
Weitere Einnahmen		4000	
1	Einnahmen Einweihungsfest	4000	 
#	Neues Konto		 
Total der Einnahmen		198800	
Gesamttotal			
Total		0	



Startseite

Projektliste

Gesuch

Vorschau

Gesuch absenden

■ Allgemeine Angaben

■ Projektbeschreibung

■ Verantwortung

■ Ausgangslage

■ Ähnliche Projekte

■ Zielgruppen

■ Settings

■ Ziele

■ Massnahmen

■ Zeitplanung

■ Ressourcen

■ **Projektstruktur**

■ Vernetzung

■ Bemerkungen

Max. 3000 Zeichen

Achtung: Speichern Sie ihre
Eingaben, bevor Sie zu einer
anderen Seite wechseln !!!

zäme gsund u munter (ZGM)

Projektstruktur

Welche Organisationen, Institutionen und Personen sind bzw. werden in Ihr Projekt involviert?

Allgemeine Bemerkungen (678 Zeichen)

- Die Projektleitung übernimmt der Heimleiter des Wohnheims, der im Herbst 11 dafür eigens einen Projektmanagementkurs absolviert. Für die Stellvertretung ist die Pflegedienstleitung zuständig.
- Stiftungsrat und Angehörigenrat des Wohnheims Vogelsang leisten ideelle und z. T. auch personelle (beratende)
- Unterstützung
- IUPS Luzerner Psychiatrie: fachlicher Input
- Gesundheits- und Sozialdepartement LU: geplante Leistungsvereinbarung
- diverse Betriebe und Fachpersonen der Region: fachliche Beratung sowie z. T. materielle Unterstützung
- Für Auswertung/Evaluation des Projekts konnte ein Student der Fachhochschule X gewonnen werden (s. Ressourcen)



Startseite

Projektliste

Gesuch

Vorschau

Gesuch absenden

■ Allgemeine Angaben

■ Projektbeschreibung

■ Verantwortung

■ Ausgangslage

■ Ähnliche Projekte

■ Zielgruppen

■ Settings

■ Ziele

■ Massnahmen

■ Zeitplanung

■ Ressourcen

■ Projektstruktur

■ Vernetzung

■ Bemerkungen

zähme gesund u munter (ZGM)

Vernetzung

Ist eine Vernetzung mit anderen Institutionen, Programmen bzw. Projekten geplant?

Allgemeine Bemerkungen (431 Zeichen)



Der Kanton plant eine Leistungsvereinbarung mit unserem Wohnheim. Im Rahmen dieser Leistungsvereinbarung ist unter anderem ein institutionalisierter Erfahrungsaustausch mit ähnlichen Institutionen auf Kantonsgebiet vorgesehen. Ausserdem sollen die neuen gesundheitsfördernden Leistungen auch durch kommunikative Massnahmen weiterverbreitet werden, dies vor allem mithilfe einer attraktiver gestalteten und aktualisierten Website.

Max. 3000 Zeichen

Achtung: Speichern Sie ihre
Eingaben, bevor Sie zu einer
anderen Seite wechseln !!!



Startseite Projektliste **Gesuch**

Übersicht **Gesuch absenden**

Wenn alle Kästchen grün sind, kann das Gesuch abgesendet werden.
(mögl. Fehlermeldungen, ‚Absenden nicht möglich‘, siehe am Ende der Anleitung.)

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Bemerkungen

Haben Sie weitere Bemerkungen?

Allgemeine Bemerkungen (415 Zeichen)



Die Projektleitung hatte Gelegenheit, das Projekt „zäme gsund u munter“ bei der Dienststelle für Soziales und Gesellschaft des Kantons Luzern vorzustellen, die es mit viel Interesse und Wohlwollen aufgenommen hat und unterstützt. Der Abschluss einer Leistungsvereinbarung ist geplant. Ausserdem liegt uns von dieser Stelle ein Empfehlungsschreiben vor, das wir Ihnen falls gewünscht gerne zustellen werden.

Max. 3000 Zeichen
Achtung: Speichern Sie ihre
Eingaben, bevor Sie zu einer
anderen Seite wechseln !!!

Das elektronische Absenden erfolgt über mehrere Schritte.



[Startseite](#)

[Projektliste](#)

[Gesuch](#)

Gesuch

Kontakt

Eva Holl
Spezialistin Innovative Projekte
eva.holl@promotionsante.ch









Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Telefonische Anfragen
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Bedeutung der Symbole

-  Download
-  Auswählen
-  Bearbeiten/Hinzufügen
-  Kopie verwenden
-  Aufklappen
-  Zuklappen
-  Speichern !!!
-  Löschen

IP99.99 zäme gsund u munter (ZGM)

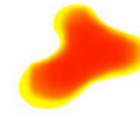
Nutzungsbedingungen

Ihre Angaben sind komplett. Bevor Sie das Gesuch absenden können, müssen Sie die Nutzungsbedingungen akzeptieren.

 [Nutzungsbedingungen](#)

 [Ja, ich akzeptiere die Nutzungsbedingungen](#)

Nutzungsbedingungen lesen



Nutzungsbedingungen Online-Tool IP/Online-Tool quint-essenz

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Gesuchsverfahren Innovative Projekte

I. Nutzungsbedingungen Online-Tool IP/Online-Tool quint-essenz

1. Allgemeines

- 1.1 Das Online-Tool IP / Online-Tool quint-essenz bietet für Nutzer¹ die Möglichkeit, Projektdaten einzugeben. Diese Daten können in der Form eines Gesuchs betreffend Unterstützung für Innovative Projekte bei Gesundheitsförderung Schweiz eingereicht werden. Die Eingabe der Projektdaten im Online-Tool IP oder im Online-Tool quint-essenz ist auch möglich, ohne dass eine Gesuchseinreichung erfolgt.
- 1.2 Die Projektdaten können sowohl über das Online-Tool IP bei den Innovativen Projekten als



Kontakt

Eva Holl
Spezialistin Innovative Projekte
eva.holl@promotionsante.ch









Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Telefonische Anfragen
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Bedeutung der Symbole

-  Download
-  Auswählen
-  Bearbeiten/Hinzufügen
-  Kopie verwenden
-  Aufklappen
-  Zuklappen
-  Speichern !!!
-  Löschen

IP99-99 zäme gsund u munter (ZGM)

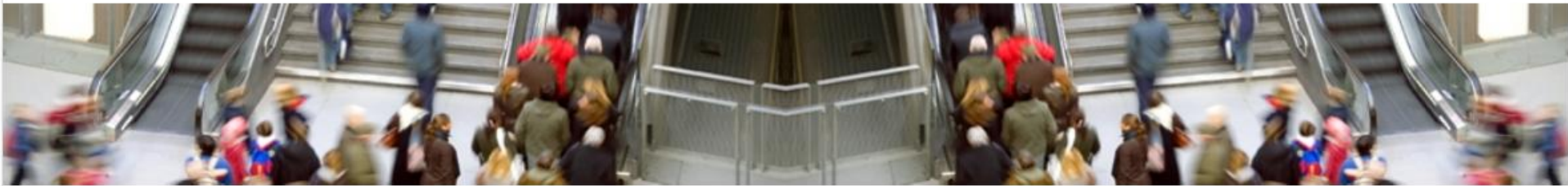
Nutzungsbedingungen

Ihre Angaben sind komplett. Bevor Sie das Gesuch absenden können, müssen Sie die Nutzungsbedingungen akzeptieren.

 [Nutzungsbedingungen](#)

 [Ja, ich akzeptiere die Nutzungsbedingungen](#)

Nutzungsbedingungen akzeptieren



[Startseite](#) [Projektliste](#) [Gesuch](#)

Kontakt

Eva Holl
Spezialistin Innovative Projekte
eva.holl@promotionsante.ch









Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Telefonische Anfragen
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Bedeutung der Symbole

-  Download
-  Auswählen
-  Bearbeiten/Hinzufügen
-  Kopie verwenden
-  Aufklappen
-  Zuklappen
-  Speichern !!!
-  Löschen

zürne gesund u munter (ZGM)

Umfrage

Feedback

Damit wir sie noch besser auf die Bedürfnisse der Benutzerinnen und Benutzer ausrichten können, bitten wir Sie um Ihre Unterstützung.
Ihr Feedback hat keinerlei Einfluss auf die Beurteilung Ihres Projekt-Finanzierungsgesuchs.

Wie beurteilen Sie die Online-Gesuchseingabe als Ganzes? Wie können wir sie verbessern?

Die Online-Gesuchseingabe ist.....

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!



Startseite

Projektliste

Gesuch

Fehlermeldungen am Ende der Präsentation

schau

Kontakt

Eva Holl
Spezialistin Innovative Projekte
eva.holl@promotionsante.ch

Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Telefonische Anfragen
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Bedeutung der Symbole

- Download
- Auswählen
- Bearbeiten/Hinzufügen
- Kopie verwenden
- Aufklappen
- Zuklappen

zäme gsund u munter (ZGM)

Abschluss

Wenn Sie auf 'Absenden' klicken, wird die elektronische Gesuchseingabe abgeschlossen.

Absenden

Letzter Schritt...



Das Gesuch ist erfolgreich abgeschickt worden und trägt nun eine Gesuchsnummer (IP99.99)

Startseite Projektliste **Gesuch**

Kontakt

Eva Holl
Spezialistin Innovative Projekte
eva.holl@promotionsante.ch

Tel. +41 (0)31 350 04 11

Ralph Marc Steinmann
Leiter Innovative Projekte

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Telefonische Anfragen
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Bedeutung der Symbole

- Download
- Auswählen
- Bearbeiten/Hinzufügen
- Kopie verwenden
- Aufklappen
- Zuklappen

IP99.99 zäme gsund u munter (ZGM)

Abschluss

Senden Sie bitte die unterzeichnete und datierte Druckversion an die untenstehende Adresse.

[Gesuch Innovative Projekte \(in neuem Browserfenster/-tab\)](#)

Link zum definitiven Gesuch

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30
Postfach 311
CH-3000 Bern 6

Gesuch ausdrucken, unterzeichnen und per Post an Gesundheitsförderung Schweiz senden.

ip: Gesuch Innovative Projekte <https://www.quint-esse.ch/de/projects/2429/description/4867/te...>

Gesuchsnummer



Gesuch Innovative Projekte

zäme gsund u munter (ZGM) IP99.99

Basisdaten

Kurzform	ZGM
Beginn	01.12.2011
Ende	31.01.2013
Land	Schweiz
Kanton(e)	LU
Ort der Durchführung	Fischbach

Zusammenfassung

Das Wohnheim Vögelang bietet Menschen mit geistiger und/oder psychischer Beeinträchtigung, die aus persönlichen oder sozialen Gründen auf ein betreutes Wohnen angewiesen sind, Wohn- und Lebensraum. Da die BewohnerInnen in ihrem Alltag oft nicht genug Bewegung haben und zum Teil ein problematisches Gesundheitsverhalten zeigen (energiearme Ernährung, Tabak, Alkoholmissbrauch), haben wir uns für 2012 zur Umsetzung des Projekts "zäme gsund u munter" entschieden; mit diesem sollen unsere BewohnerInnen befähigt werden, ihren persönlichen Beitrag zu leisten zu einer besseren körperlichen Verfassung und grösserem Wohlbefinden. Das Projekt umfasst eine Reihe von Massnahmen wie ausgewogene, saisongerechte Menü-Gestaltung, Bau eines Sport-Allzweckplatzes, beides mit Beteiligung der BewohnerInnen, sowie eine individuelle Förderplanung. Die Wirksamkeit der Aktivitäten wird zum Schluss evaluiert, erfolgreiche Massnahmen werden in den regulären Betrieb des Wohnheims integriert.

Für das Finanzierungs-gesuch verantwortliche Organisation

Organisation	Stiftung Wohnheim Vögelang
Abteilung	Stiftung
Rechtsform	Waldrain
Adresse 1	
Adresse 2	
PLZ	9999
Ort	Fischbach
Land	Schweiz
Internetadresse	http://www.wohnheim-vogelsang.ch

ip: Gesuch Innovative Projekte <https://www.quint-esse.ch/de/projects/2429/description/4867/te...>

Vertretungsberechtigte Personen (Name/n und Funktion)	Francis Moulin, Heimleiter
Anrede (Kontaktperson)	Herr
Vorname (Kontaktperson)	Francis
Name (Kontaktperson)	Moulin
Telefon	099 999 99 99
E-Mail	f.moulin@wohnheim-vogelsang.ch

Projektleitung

Organisation	Stiftung Wohnheim Vögelang
Abteilung	
Adresse 1	Waldrain
Adresse 2	
PLZ	9999
Ort	Fischbach
Kanton(e)	
Land	Schweiz
Telefon	099 999 99 99
Internetadresse	http://www.wohnheim-vogelsang.ch

Weitere Trägerorganisationen

[Keine Organisationen vorhanden]

Projektbegründung

Ausgangslage und Rahmenbedingungen

Das Wohnheim Vögelang bietet rund 70 Menschen mit geistiger und/oder psychischer Beeinträchtigung, die aus persönlichen oder sozialen Gründen längerfristig auf betreutes Wohnen angewiesen sind, Wohn- und Lebensraum in familienähnlichen Strukturen. In den Wohngruppen leben jeweils 10-12 Personen, sie gehen mehrheitlich einer regelmässigen Beschäftigung nach, je nach Eignung in Küche, Wäscherei, Nähdienst, Gärtnerei, techn. Dienst, Kreativatelier. Bei der Verrichtung ihrer Tagesarbeit fehlt es aber vielen an genug Bewegung. Etliche BewohnerInnen haben überdies ungesunde Ernährungsgewohnheiten oder einen ungesunden Umgang mit Alkohol/Tabak. Übergewicht und übermässiger Alkohol- und Tabakkonsum beeinträchtigen denn auch die Gesundheit und Widerstandsfähigkeit von zahlreichen BewohnerInnen. Bei der aktuellen baulichen und personellen Situation bieten sich den BewohnerInnen nur wenige Möglichkeiten, um sich lustvoll sportlich zu betätigen oder zu spielen. Die kleinen, begleiteten Wanderungen in der näheren Umgebung sind zwar bei älteren BewohnerInnen sehr beliebt, finden aber nur einmal wöchentlich statt, und sind für Jüngere unattraktiv. Das hauseigene Hallenbad bietet ab abendlich zwischen 17 und 19 h Gelegenheit zum Baden unter Aufsicht, doch wird diese aus diversen Gründen nur von einem Teil unserer BewohnerInnen wahrgenommen (fehlende Motivation, Angst vor Wasser). Das Entwicklungspotenzial eines/einer jeden Bewohners/in möchten wir im Rahmen von „zäme gsund u munter ZGM“ individuell und in dem Sinn fördern, dass jede/r erfährt, wie und wie viel sie/er selbst für ihre/seine Gesundheit und ihr/sein Wohlbefinden tun kann. Dazu planen wir die Umsetzung einer Reihe von Aktivitäten (s. Massnahmen), deren Ziel nicht nur die Verbesserung



Fehlermeldung
 Gesuch unvollständig.



Gesuch absenden nicht möglich ✕

Sie können das Gesuch erst dann absenden, wenn alle Elemente auf der linken Seite grün markiert sind.

[Startseite](#) [Projektliste](#) **[Gesuch](#)**

[Vorschau](#) [Gesuch absenden](#)

- Allgemeine Angaben
- Projektbeschrieb
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Die mit einem "*" markierten Felder müssen ausgefüllt sein.
 Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

Basisdaten ✎

Name des Projekts* 12345
 Kurzform des Projekts* 12345
 Beginn* 29.04.2010
 Ende* 15.07.2016
 Land* Schweiz

Internetadresse

- Kanton(e)
- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> AG | <input checked="" type="checkbox"/> AR | <input type="checkbox"/> AI | <input checked="" type="checkbox"/> BL | <input checked="" type="checkbox"/> BS | <input checked="" type="checkbox"/> BE |
| <input checked="" type="checkbox"/> FR | <input checked="" type="checkbox"/> GE | <input checked="" type="checkbox"/> GL | <input checked="" type="checkbox"/> GR | <input checked="" type="checkbox"/> JU | <input checked="" type="checkbox"/> LU |
| <input checked="" type="checkbox"/> NE | <input checked="" type="checkbox"/> NW | <input checked="" type="checkbox"/> OW | <input checked="" type="checkbox"/> SG | <input checked="" type="checkbox"/> SH | <input checked="" type="checkbox"/> SZ |
| <input checked="" type="checkbox"/> SO | <input checked="" type="checkbox"/> TI | <input checked="" type="checkbox"/> TG | <input checked="" type="checkbox"/> UR | <input checked="" type="checkbox"/> VD | <input checked="" type="checkbox"/> VS |
| <input checked="" type="checkbox"/> ZG | <input checked="" type="checkbox"/> ZH | | | | |

Ort der Durchführung



Fehlermeldung
Gesuch unvollständig, da neu eingeführte Fragen nicht beantwortet sind.



Gesuch absenden nicht möglich ✕

Die Formulare für die Eingabe eines Gesuchs wurden am 1. September 2011 geändert. Gehen Sie bitte zurück zur Projektliste. Dort können Sie dieses Gesuch kopieren und mit der Kopie weiterarbeiten.

[Startseite](#) [Projektliste](#) **[Gesuch](#)**

[Vorschau](#) [Gesuch absenden](#)

- Allgemeine Angaben**
- Projektbeschreibung
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Budget
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Basisdaten

Name des Projekts* 12345
 Kurzform des Projekts* 12345
 Beginn* 29.04.2010
 Ende* 15.07.2016
 Land* Schweiz

Internetadresse

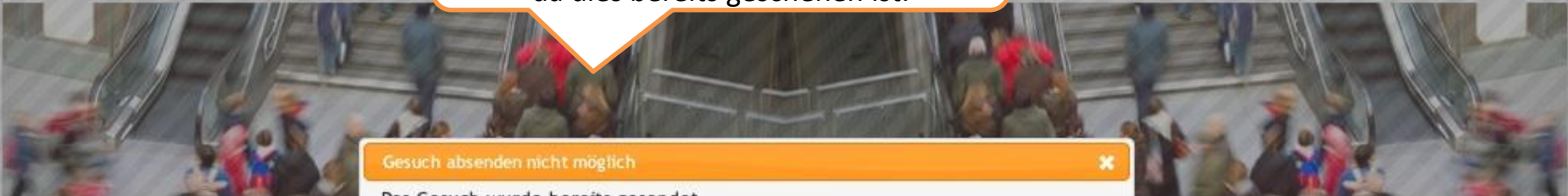
- Kanton(e)
- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> AG | <input checked="" type="checkbox"/> AR | <input type="checkbox"/> AI | <input checked="" type="checkbox"/> BL | <input checked="" type="checkbox"/> BS | <input checked="" type="checkbox"/> BE |
| <input checked="" type="checkbox"/> FR | <input checked="" type="checkbox"/> GE | <input checked="" type="checkbox"/> GL | <input checked="" type="checkbox"/> GR | <input checked="" type="checkbox"/> JU | <input checked="" type="checkbox"/> LU |
| <input checked="" type="checkbox"/> NE | <input checked="" type="checkbox"/> NW | <input checked="" type="checkbox"/> OW | <input checked="" type="checkbox"/> SG | <input checked="" type="checkbox"/> SH | <input checked="" type="checkbox"/> SZ |
| <input checked="" type="checkbox"/> SO | <input checked="" type="checkbox"/> TI | <input checked="" type="checkbox"/> TG | <input checked="" type="checkbox"/> UR | <input checked="" type="checkbox"/> VD | <input checked="" type="checkbox"/> VS |
| <input checked="" type="checkbox"/> ZG | <input checked="" type="checkbox"/> ZH | | | | |

Ort der Durchführung

Die mit einem "*" markierten Felder müssen ausgefüllt sein.
 Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!



Fehlermeldung
Gesuch kann nicht abgesendet werden,
da dies bereits geschehen ist.



Gesuch absenden nicht möglich ✕

Das Gesuch wurde bereits gesendet

Startseite Projektliste **Gesuch**

Ausgabe Gesuch Gesuch absenden

- Allgemeine Angaben**
- Projektbeschrieb
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Ressourcen
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Die mit einem "*" markierten Felder müssen ausgefüllt sein.
Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!

Basisdaten

Name des Projekts* 12345
Kurzform des Projekts* 12345
Beginn* 29.04.2010
Ende* 15.07.2016
Land* Schweiz

Internetadresse

- Kanton(e)
- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> AG | <input checked="" type="checkbox"/> AR | <input type="checkbox"/> AI | <input checked="" type="checkbox"/> BL | <input checked="" type="checkbox"/> BS | <input checked="" type="checkbox"/> BE |
| <input checked="" type="checkbox"/> FR | <input checked="" type="checkbox"/> GE | <input checked="" type="checkbox"/> GL | <input checked="" type="checkbox"/> GR | <input checked="" type="checkbox"/> JU | <input checked="" type="checkbox"/> LU |
| <input checked="" type="checkbox"/> NE | <input checked="" type="checkbox"/> NW | <input checked="" type="checkbox"/> OW | <input checked="" type="checkbox"/> SG | <input checked="" type="checkbox"/> SH | <input checked="" type="checkbox"/> SZ |
| <input checked="" type="checkbox"/> SO | <input checked="" type="checkbox"/> TI | <input checked="" type="checkbox"/> TG | <input checked="" type="checkbox"/> UR | <input checked="" type="checkbox"/> VD | <input checked="" type="checkbox"/> VS |
| <input checked="" type="checkbox"/> ZG | <input checked="" type="checkbox"/> ZH | | | | |

Ort der Durchführung



Fehlermeldung
Gesuch kann aufgrund eines technischen Problems nicht abgesendet werden. Der Support von quint-essenz hilft weiter.

Gesuch absenden nicht möglich

Wenden Sie sich bitte an: support@quint-essenz.ch



Startseite Projektliste **Gesuch**

Vorschau Gesuch absenden

- Allgemeine Angaben**
- Projektbeschrieb
- Verantwortung
- Ausgangslage
- Ähnliche Projekte
- Zielgruppen
- Settings
- Ziele
- Massnahmen
- Zeitplanung
- Budget
- Projektstruktur
- Vernetzung
- Bemerkungen

Basisdaten

Name des Projekts* 12345
 Kurzform des Projekts* 12345
 Beginn* 29.04.2010
 Ende* 15.07.2016
 Land* Schweiz

Internetadresse

- Kanton(e)
- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> AG | <input checked="" type="checkbox"/> AR | <input type="checkbox"/> AI | <input checked="" type="checkbox"/> BL | <input checked="" type="checkbox"/> BS | <input checked="" type="checkbox"/> BE |
| <input checked="" type="checkbox"/> FR | <input checked="" type="checkbox"/> GE | <input checked="" type="checkbox"/> GL | <input checked="" type="checkbox"/> GR | <input checked="" type="checkbox"/> JU | <input checked="" type="checkbox"/> LU |
| <input checked="" type="checkbox"/> NE | <input checked="" type="checkbox"/> NW | <input checked="" type="checkbox"/> OW | <input checked="" type="checkbox"/> SG | <input checked="" type="checkbox"/> SH | <input checked="" type="checkbox"/> SZ |
| <input checked="" type="checkbox"/> SO | <input checked="" type="checkbox"/> TI | <input checked="" type="checkbox"/> TG | <input checked="" type="checkbox"/> UR | <input checked="" type="checkbox"/> VD | <input checked="" type="checkbox"/> VS |
| <input checked="" type="checkbox"/> ZG | <input checked="" type="checkbox"/> ZH | | | | |

Ort der Durchführung

Die mit einem "*" markierten Felder müssen ausgefüllt sein.
 Achtung: Speichern Sie ihre Eingaben, bevor Sie zu einer anderen Seite wechseln !!!