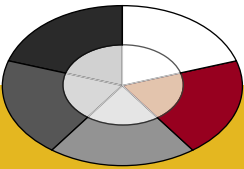




Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# quint-essenz

Qualitätsentwicklung in Gesundheitsförderung und Prävention



# Willkommen

Stehen Sie vor der herausfordernden Aufgabe, ein Interventionsprojekt der Gesundheitsförderung oder Prävention zu konzipieren? Oder sind Sie für Fragen des Projektmanagements oder der Qualitätsentwicklung in Ihrer Institution verantwortlich? Oder haben Sie als Förderinstitution die Qualität von Projektgesuchen zu beurteilen? Dann würden Sie es bestimmt begrüßen, ein auf Gesundheitsförderung und Prävention zugeschnittenes Projekt- und Qualitätsmanagementangebot zu finden. Wir heissen Sie willkommen auf [www.quint-essenz.ch](http://www.quint-essenz.ch)

## **Qualitätsentwicklung – langfristig – gemeinsam**

Gesundheitsförderung Schweiz engagiert sich seit Jahren für Best Practice und Qualitätsentwicklung in der Gesundheitsförderung und Prävention. Das Qualitätssystem quint-essenz, das auf breit abgestützten Qualitätskriterien für die Reflexion und Bewertung von Projekten gründet, wurde in kontinuierlicher Zusammenarbeit mit Fachleuten aus Wissenschaft und Praxis aufgebaut und wird laufend weiterentwickelt. Es kann genutzt werden als Referenzrahmen für Qualitätsförderung und -entwicklung, als Nachschlagewerk, als Toolbox, als integratives Projektmanagement-Tool oder als Austauschplattform. Das Angebot ist kostenlos in Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch zugänglich.

**«Die Qualitätskriterien von quint-essenz helfen mir, unsere Projekte gesundheitsförderungsspezifisch zu beurteilen und weiterzuentwickeln.»**

Christoph Meyer, Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich

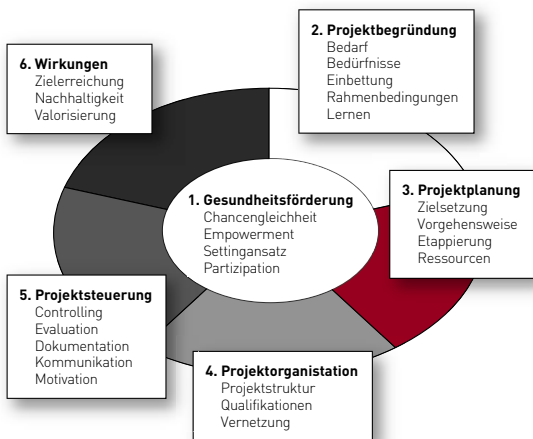
## **Internationaler Standard**

quint-essenz hat sich in der Schweiz etabliert und ist auch international zu einer anerkannten Referenz geworden. Damit gewährleistet ist, dass quint-essenz internationalen Standards entspricht, ist Gesundheitsförderung Schweiz in ständigem Austausch mit Fachleuten aus dem Ausland, die an denselben Themen arbeiten. Die Qualitätskriterien von quint-essenz sind mit den europäischen Qualitätskriterien (EQUIHP – European Quality Instrument for Health Promotion) abgestimmt.

# Qualitätssystem

## Qualitätskriterien (was sind gute Projekte?)

Den Kern des Qualitätssystems quint-essenz bilden 24 Qualitätskriterien, die mittels Indikatoren konkretisiert sind. Eine Beurteilung entlang dieser Kriterien führt zu einem Bewertungsprofil, das Stärken und Verbesserungspotenziale identifiziert und so zu Transparenz über die Projektqualität führt. Die Qualitätskriterien ermöglichen eine systematische Reflexion und Bewertung von Projekten in jeder Arbeitsphase, von der Planung über die Durchführung bis zum Abschluss.



## Themen und Instrumente

Die den Kriterien zugeordneten Thementexte bilden einen grossen Fundus an Fachwissen. Sie zeigen Reflexions- sowie Handlungsmöglichkeiten auf und verweisen auf Methoden und Instrumente für die Projektpraxis. Das Qualitätssystem bietet eine Reihe nützlicher Vorlagen, Planungsinstrumente, Checklisten und weiterführende Informationen, welche helfen, die in den Kriterien beschriebenen Qualitätsaspekte für die eigene Projektarbeit fruchtbar zu machen. Im Forum gibt es überdies die Möglichkeit, sich über qualitätsrelevante Themen auszutauschen.

**«Das gemeinsame Projektmanagement Tool unterstützt die Teamarbeit und fördert den themenübergreifenden Austausch.»**

Barbara Etienne, Leiterin Gesundheitsförderung und Prävention OW/NW

# Projektmanagement Tool

## Projekte online planen und verwalten

Mit dem Projektmanagement Tool können Teams ihre Projekte von den ersten Ideen bis zum Abschlussbericht online bearbeiten. Auf diese Weise sind alle Projektdaten jederzeit und überall verfügbar, wo ein Computer mit Internetanschluss vorhanden ist. Auf der Basis der Eingaben können z.B. Konzepte, Planungstabellen, Zeitdiagramme oder Qualitätsprofile ausgegeben werden. Zur Nutzung finden Sie Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Erläuterungen, oder Sie besuchen eines der Einführungsseminare. Veröffentlichen Sie Ihr Projekt in der Projektdatenbank und lassen Sie andere von Ihren Erfahrungen profitieren!

The screenshot shows the 'quint-essenz' web interface. On the left, a sidebar lists project phases: Projektplanung, Projektumsetzung, and Projektabschluss. A callout box 'Elemente der Beschreibung' points to a list of items under 'Projektplanung'. A callout box 'Zugriffsrechte' points to a table with columns 'Benutzer', 'Schreiben', and 'Löschen'. A callout box 'Statusanzeige' points to a legend with colored squares: green for 'noch keine Angabe', yellow for 'Eingabe vorhanden', and red for 'Eingabe abgeschlossen'.

**Elemente der Beschreibung**  
Relevante Elemente einer Skizze gemäss Profil.

**Zugriffsrechte**  
Steuerung der Zugriffsrechte der Akteure des Projekts.

**Statusanzeige**  
■ : noch keine Angabe  
▲ : Eingabe vorhanden  
● : Eingabe abgeschlossen

## Standards in Institutionen

Die Nutzung des Projektmanagement Tools gibt Ihnen die Möglichkeit, alle Projekte übersichtlich und jederzeit aktuell in vergleichbarer Form und mit individuellen Zugriffsrechten verfügbar zu haben. Die Qualitätskriterien, die einheitliche Struktur und das einheitliche Erscheinungsbild der Projektdokumente können in einer Institution einen neuen Standard für die Projektarbeit definieren. Das Projektmanagement Tool bietet die Möglichkeit, eigene Profile für massgeschneiderte Konzepte, Gesuchsformulare oder Abschlussberichte zu erstellen. Finanzgebende Institutionen können ihre Gesuchsformulare im Projektmanagement Tool hinterlegen und Bewertungen von Gesuchen direkt online vornehmen.

# Community

Auf der Austausch-Plattform von quint-essenz treffen sich Fachpersonen und Organisationen der Gesundheitsförderung und Prävention. Erstellen Sie Ihr eigenes Profil und machen Sie es anderen zugänglich. Finden Sie Fachpersonen, die an ähnlichen Themen arbeiten und nehmen Sie Kontakt mit Ihnen auf.



## Austausch in Gruppen

Die Gruppen geben Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Fachpersonen auszutauschen, ihre Erfahrungen einzubringen und auf interessante Literatur und Links hinzuweisen. Jedes Mitglied kann selber eine thematische Gruppe eröffnen und moderieren.

## Projektdatenbank

Lernen Sie von Erfahrungen anderer. Die Projektdatenbank erlaubt es, Projekte nach thematischen, geografischen, methodischen oder weiteren Kriterien einfach zu finden und eigene Projekte öffentlich zu machen.

Veröffentlichen Sie Ihr Projekt in der Projektdatenbank und lassen Sie andere von Ihren Erfahrungen profitieren!

# Bildung und Beratung

Mit Bildungs- und Beratungsangeboten unterstützen wir Sie bei Fragen zu Projektmanagement und Qualitätsentwicklung in Projekten sowie bei der Nutzung des Qualitätssystems quint-essenz. Gesundheitsförderung Schweiz bietet in Zusammenarbeit mit RADIX, dem Büro für Qualitätsentwicklung in Zürich und weiteren Organisationen Einführungsseminare, subventionierte Beratungen und Veranstaltungen für Organisationen und Fachpersonen in der Schweiz an.  
([www.quint-essenz.ch](http://www.quint-essenz.ch) Angebote)

## Wir über uns

Bei der Weiterentwicklung und Verbreitung von quint-essenz arbeitet Gesundheitsförderung Schweiz seit Jahren eng mit RADIX und dem Büro für Qualitätsentwicklung in Zürich zusammen.



■● **Büro für Qualitätsentwicklung**  
Hubert Studer

Die technische Realisation erfolgt durch iterum gmbh.



Daneben haben unzählige Fachleute und Organisationen aus der Schweiz und dem Ausland mit unterschiedlichsten Leistungen dazu beigetragen, quint-essenz attraktiv und aktuell zu halten.

quint-essenz, Professionelle Unterstützung für Projekte  
[www.quint-essenz.ch](http://www.quint-essenz.ch)

Dufourstrasse 30, Postfach 311, CH-3000 Bern 6  
Tel. +41 (0)31 350 04 04, Fax +41 (0)31 368 17 00  
[office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tél. +41 (0)21 345 15 15, Fax +41 (0)21 345 15 45  
[office.lausanne@promotionsante.ch](mailto:office.lausanne@promotionsante.ch)

[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)  
[www.promozionesalute.ch](http://www.promozionesalute.ch)