



Mindmapping

Versione: 1.6 / 02.06.2006 / 1

Mindmapping

Funzione

Riflessioni, idee, informazioni e problematiche di vario genere possono essere racchiuse in una mappa mentale (mind map), utile per ottenere una visione d'insieme di compiti, interconnessioni tematiche e partecipanti. Si tratta inoltre di un valido strumento per sviluppare strategie, intraprendere nuovi passi o stabilire le priorità. Le mind map altro non sono che elenchi di parole chiave organizzati e strutturati secondo un metodo ben preciso. Evidenziano e correlano le rappresentazioni mentali e permettono di utilizzare i due emisferi cerebrali in un processo d'interscambio costante.

Le mind map possono essere utilizzate per:

- abbozzare un progetto
- redigere il verbale di una seduta
- annotare le diverse idee
- strutturare i discorsi
- elaborare procedure risolutive di eventuali problemi
- riassumere materie di studio

Le mind map

- rafforzano la memoria
- allenano i due emisferi cerebrali
- creano una visione d'insieme
- fanno risparmiare tempo
- permettono di sostenere idee celate
- aiutano a sviluppare soluzioni
- si prestano a essere estese liberamente

Istruzioni

I. Definire gli argomenti prioritari (punto di partenza)

Quale punto di partenza, l'argomento che dovrebbe generare delle idee viene posto al centro di un grande foglio e cerchiato.

II. Definire gli argomenti subordinati (rami principali)

Dal punto di partenza a livello tematico partono i rami principali, quelli cioè che suddividono l'argomento prioritario in singoli settori.

III. Differenziazione (diramazioni)

Per diversificare ulteriormente l'argomento, dai rami principali possono partire ulteriori ramificazioni. Il ramo principale con le sue diramazioni costituisce un complesso tematico.

Osservazioni

- Nella costruzione di una mind map si passa generalmente da questioni astratte, generali a questioni concrete, particolari.
- Si consiglia di operare con diversi colori e simboli.
- Per la costruzione e l'impiego successivo di una mind map (ad esempio quale base concettuale di un rapporto) esistono apposite software.

Illustrazione

